

Hilfreiche Telefonnummern

Diese Sorgentelefone sind kostenlos:

Kinder- und Jugendtelefon

„Nummer gegen Kummer“

Tel: 116 111

Mo-Sa 14:00 - 20:00 Uhr

Telefonseelsorge (auch Chatberatung)

Tel: 0800 111 0 111

Tel: 0800 111 0 222

Tel: 116 123

Beratung und Geburt VERTRAULICH

Hilfetelefon für Schwangere in Not
anonym und sicher

Tel: 0800 40 40 020

Hilfetelefon (auch Chatberatung)

Gewalt gegen Frauen

Tel: 08000 116 016

Mobbing-Hotline

Jugendinformationszentrum München

Tel: 089 550 521 50

Mo 12:00 - 19:00 Uhr

Di - Fr 13:00 - 18:00 Uhr

Hilfetelefon sexueller Missbrauch

Tel: 0800 2255530

Mo, Mi, Fr 9:00 - 14:00 Uhr

Di, Do 15:00 - 17:00 Uhr

Scherzanrufe verhindern die Hilfe für Kinder und Jugendliche in Not.

Stand: April 2020

Nützliche Links

Infos und Hilfen bei Problemen und in Krisen findest du auch im Internet. Inzwischen bieten einige Einrichtungen auch eine **anonyme und unverbindliche E-Mail-Beratung** und **Chatrooms** an.

Infos und Online-Beratung:

- www.nummergegenkummer.de
- www.loveline.de
- www.hilfetelefon.de (Gewalt gegen Frauen)
- www.schwanger-unter-20.de
- www.geburt-vertraulich.de (Schwangere in Not)
- www.caritas.de
- www.onlineberatung-diakonie-baden.de
- www.bzga-essstoerungen.de
- www.klicksafe.de (Handy, Facebook etc.)
- www.feelok.de (u.a. Sucht, Gesundheit, Stress)
- www.bw-lv.de (u.a. Sucht, auch Onlineberatung)
- www.quit-the-shit.de (Cannabis)
- www.null-alkohol-voll-power.de
- www.drugcom.de
- www.landkreis-rastatt.de/Jugend+_+Familie.html
(Sozialer Wegweiser A-Z,
Jugendamt Landkreis Rastatt)
- www.handysektor.de/erste-Hilfe/
- www.polizeifürdich.de
- www.save-me-online.de (Sexueller Missbrauch)

Ansprechpartner

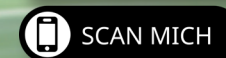
Landratsamt Rastatt
Kommunale Suchtbeauftragte
Gudrun Pelzer
Tel: 07222 381-2114
E-Mail: g.pelzer@landkreis-rastatt.de

LANDKREIS
RASTATT



Brauchst du Hilfe?

*Nützliche Adressen
für Kinder und Jugendliche
in schwierigen Situationen*



Wir helfen dir, wenn ...

- du über **deine Probleme** reden willst, auch ohne Eltern
- du **traurig** und **verzweifelt** bist
- du manchmal einfach **nicht mehr weiter weißt**
- du **Probleme in der Schule** hast

**Schulsozialarbeiter*innen deiner Schule
Klassen-, Beratungs- und Vertrauenslehrer*innen**

**Landratsamt Rastatt,
Allgemeine Soziale Dienste (Jugendamt)**

Am Schlossplatz 5, 76437 **Rastatt**
Tel: 07222 381-2251 (Stadt Rastatt)
Tel: 07222 381-2256 (Rastatt-Umland)
E-Mail: amt22@landkreis-rastatt.de

Robert-Koch-Str. 8, 77815 **Bühl**
Tel: 07223 9814-2240
E-Mail: amt22@landkreis-rastatt.de

Hauptstr. 36a, 76571 **Gaggenau**
Tel: 07225 98899-2238
E-Mail: amt22@landkreis-rastatt.de

**Psychologische Beratungsstellen für
Eltern, Kinder und Jugendliche**

Am Schlossplatz 5, 76437 **Rastatt**
Tel: 07222 381-2258
E-Mail: pb.rastatt@landkreis-rastatt.de

Robert-Koch-Str. 8, 77815 **Bühl**
Tel: 07223 9814-2254
E-Mail: pb.buehl@landkreis-rastatt.de

Hauptstr. 36b, 76571 **Gaggenau**
Tel: 07225 98899-2255
E-Mail: pb.gaggenau@landkreis-rastatt.de

Wir helfen dir, wenn ...

- **Alkohol** oder **illegale Drogen** zu deinem Alltag gehören oder Familie/Freunde betroffen sind
- du mit dem **Rauchen** aufhören möchtest
- **Internet** und **Handy** deine Zeit rauben

**Fachstelle Sucht Rastatt/Baden-Baden und
Jugend- und Drogenberatungsstelle des bwlv**

Fachstelle Sucht Rastatt
Kaiserstr. 20, 76437 Rastatt
Tel: 07222 405879-0
E-Mail: fs-rastatt@bw-lv.de

Jugend- und Drogenberatungsstelle
Sinzheimer Str. 38, 76532 Baden-Baden
Tel: 07221 996478-30
E-Mail: drobs-baden-baden@bw-lv.de

- du **als Mädchen Gewalt** erlebt hast

Frauen helfen Frauen und Mädchen e.V. Rastatt
Engelstraße 37, 76437 Rastatt
Tel: 07222 37722
E-Mail: kontakt@fhf-rastatt.de

Bei (sexueller) Gewalt kannst du dich auch an alle **Polizeidienststellen** wenden

- du **sexuelle Gewalt** erlebt hast

Feuervogel e.V. Rastatt
Engelstr. 37, 76437 Rastatt
Tel: 07222 788838
E-Mail: info@feuervogel-rastatt.de

Wir helfen dir, wenn ...

- du **schwanger** bist und **Hilfe** brauchst

**Schwangeren- und Schwangerschafts-
konfliktberatung**

Landratsamt Rastatt, Gesundheitsamt
Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt
Tel: 07222 381-2315
E-Mail: c.klein@landkreis-rastatt.de

Diakonisches Werk Rastatt
Kaiserstr. 70, 76437 Rastatt
Tel: 07222 35021
E-Mail: schwanger@diakonie-bad-ra.de

Diakonisches Werk Bühl
Aloys-Schreiber-Str. 8, 77815 Bühl
Tel: 07223 900067
E-Mail: schwanger-buehl@diakonie-bad-ra.de

Darüber reden hilft

Bei Notfällen wende dich an die Telefon-Nr. 110.

Bei Gewalt, sexuellem Missbrauch und bei Cybermobbing geben dir die **Allgemeinen Sozialen Dienste** und die **Psychologische Beratungsstelle** Hilfestellung.

Bei Gewalt, sexuellem Missbrauch und bei Straftaten im Zusammenhang mit Cybermobbing kannst du dich an jede **Polizeidienststelle** wenden.

Bei allen **Sorgen** sind auch die Seelsorger*innen deiner Pfarr- und Kirchengemeinde für dich da.

Scherzanrufe verhindern die Hilfe für Kinder und Jugendliche in Not.